

## 2021-2022 兒童棍網球進階班

### 概要

本會旨在推動香港棍網球發展，此計劃能夠讓參加者持續地接受高水平的指導和訓練，亦不乏比賽機會。盼望提高球員對棍網球的熱誠，將來可以在棍網球領域上有更高的成就。同時，我們亦着重教授積極正面的態度。

### 計劃理念

讓已有初級棍網球經驗及有熱誠的兒童進行進階的棍網球訓練和常規比賽，以鍛鍊球技及體適能，為加入幼苗訓練計劃作好準備。期望參加者將來成為會香港青年棍網球代表隊一員。

### 對象

- 兒童(於2021-22學年，年齡介乎5至12歲)
- 有1至2年棍網球經驗

### 季度安排

- 第一期 – 2021年9月 至12月
- 第二期 - 2022年1月 至 3月
- 第三期 – 2022年4月 至 6月
- 暑期 – 待定

每季完結前本會均會舉辦3打3比賽，讓各區的進階班的球員互相切磋。

### 訓練時間及地點：

5-8歲：

班別一) 佛教慈敬學校(九龍九龍灣啟禮道12號)：逢星期日上午 10 時至 11 時

9-12歲：

班別一) 佛教慈敬學校(九龍九龍灣啟禮道12號)：逢星期日上午 11 時至 下午12 時30分

班別二) 九龍華仁書院 (九龍窩打老道56號)：逢星期六下午4時至5時30分

\*\*訓練時間及地點或因實際需要有所更改

名額：每班30人

### 報名日期

- 報名日期將於該季開始前一個月開始
- 可中途加入該季課程，唯費用並不會有所減免

### 報名費用

- 每季報名費用合共 600 元港幣，以用作訓練開支

- 符合資格及出席不少於80%課堂之兒童，可向總會作資助申請費用減免，每季費用合共\$300^
- 出國比賽或其他比賽，獲選球員或需另作收費(總會將資助部份成本)

^社會福利署綜合社會保障援助計劃(綜援)學生，或學校書簿津貼計劃受助學生，或領取在職家庭津貼(職津)學生。如為綜援或津貼受助人，須將證明書副本及會員編號電郵至 [info@hklax.org](mailto:info@hklax.org)，標題為「申請兒童進階班費用減免」，並在電郵內容中說明申請人屬於哪一個組別，經審核後將派發費用減免的報名網址。

\*中途加入之球員，將按其加入該季時剩餘的課程數目計算其出席率

### 球員要求

- 所有球員理應出席本計劃定立的所有訓練與課程，請假均需預早申請
- 教練會持續觀察球員，假如球員的態度、品格等不符合教練要求，可能會被逐出計劃

### 裝備／證書安排

- 出席率超過7成的球員將獲發電子證書乙張
- 練習／比賽用雙面背心衣乙件(本會會借出，球員或可選擇以\$100購買)
- 球棍一支(本會會借出，球員或可選擇以\$250購買)
- 球員可選擇以\$100購買藍色香港棍網球T恤一件

### 比賽機會

- 參與兩星期一次的Mini Lacrosse League
- 有機會獲邀代表本計劃參與香港棍網球公開賽 2022 Youth Festival Tournament, 或
- 大中華盃, 或
- 其他比賽

如有任何問題, 請聯絡:

陳瀚基

香港棍網球總會發展主任

(852) 63046454

[kchan@hklax.org](mailto:kchan@hklax.org)

附件一：報名方法

1. 如未成為會員，請先免費註冊成為青少年會員。進入活動頁面，按**註冊成為HKLA會員**  
(註：此時報名鍵是灰色不能按的，請按步驟進行報名)

**兒童棍網球暑期進階班 A** ▶ 時間表

課程/項目編號	21BC010431	開始日期	03 Jul 2021
名額	30	時間	14:00 - 16:00
申請開始日期	17 May 2021 00:00:00	申請截止日期	30 Jun 2021 23:59:00
堂數	8	年齡	5-12
價錢	HK\$600.0		

★

❗ 此活動僅接受HKLA會員。請到 **註冊成為HKLA會員** 或 **登入**。

2. 進入下一個頁面，在青少年會員一行按下**註冊**

**註冊 - 香港棍網球總會**

請選擇你想加入的會員類別

**準會員**

- 年費：港幣200元
- 會籍有效期：每年9月1日至翌年8月31日
- 歡迎任何人士申請
- 繳費一經確認，有關費用將不獲退還

**青少年會員**

- 18歲以下人士免費申請
- 會籍有效期：直至18歲當年的8月31日

**團體會員**

- 只供會員申請
- 由團體負責人提出申請
- 年費：港幣500元
- 會籍有效期：每年9月1日至翌年8月31日
- 申請獲批後，有關費用將不獲退還

**兒童棍網球暑期進階班 A** ▶ 時間表

課程/項目編號	21BC010431	開始日期	03 Jul 2021
名額	30	時間	14:00 - 16:00
申請開始日期	17 May 2021 00:00:00	申請截止日期	30 Jun 2021 23:59:00
堂數	8	年齡	5-12
價錢	HK\$600.0		



#### 4. 登入後，按下已變紅色的報名按鈕

兒童棍網球暑期進階班 A □ 時間表

課程/項目編號	21BC010431	開始日期	03 Jul 2021
名額	30	時間	14:00 - 16:00
申請開始日期	17 May 2021 00:00:00	申請截止日期	30 Jun 2021 23:59:00
堂數	8	年齡	5-12
價錢	HK\$600.0		

**報名**

#### 5. 填妥資料，按「提交」。以PayPal完成交易，付款後即完成報名。

選擇您的付款方式



條款及細則

The Hong Kong Lacrosse Association (HKLA) provides the website www.hklax.org as a service to our members and the public. HKLA is not responsible for, and expressly disclaims all liability for, damages of any kind arising out of use, reference to, or reliance on any information contained within the site. While the information contained within the site is periodically updated, no guarantee is given that the information provided in this site is correct, complete, and up-to-date.

The HKLA does not warrant that the servers that make this site available will be such that the site will be error, virus or bug free and you accept that it is your responsibility to make adequate provision for protection against such threats. The HKLA recommends scanning any files before downloading.

Links to other websites are provided for the convenience of users only and the HKLA accepts no liability or responsibility for their content. HKLA is unable to provide any warranty regarding the accuracy or completeness or legitimacy of the content of such websites, or the reliability, quality or effectiveness of any products

所有資料將會保密。

訂閱我們的電子報!

我已閱讀及同意 [條款及細則](#) 以及 [私隱政策](#)。



提交